



## “CANI PER CASO” E RAGAZZE

### Attività Assistita con gli Animali

Gli Interventi assistiti con gli animali (d’ora in avanti definiti con l’acronimo IAA), comprendono una vasta gamma di progetti finalizzati a migliorare la salute e il benessere delle persone con l’ausilio di animali da compagnia. Essi possono svolgere un importante ruolo di mediatori nei processi terapeutico-riabilitativi ed educativi e il loro impiego non solo ha avuto una notevole diffusione, ma sta seguendo sempre più un approccio scientifico. La presenza degli animali permette alle persone, con l’aiuto di operatori qualificati, che mediano e accompagnano i vissuti e propongono e coordinano le attività, di essere più ricettive e aperte, meno schermate dal linguaggio verbale e dal timore di venire giudicati.



In vista dell'inizio dell'anno scolastico 2022/23 abbiamo pensato di aiutare il gruppo delle ragazze ospiti della Comunità per minori “Arturo Pompeati” a riflettere sulla capacità e sulle difficoltà di ciascuna di relazionarsi con le altre persone. L'intervento è stato elaborato da una educatrice dell'équipe formata per gli IAA, in collaborazione con l'associazione “Cani per Caso” che ha messo a disposizione tre abilissimi cani: tale percorso ha permesso di affrontare dinamiche complesse in modo lieve e giocoso.

L'arrivo ogni giovedì pomeriggio di Mirtilla, Maciste ed Elsa era atteso con ansia dalle ragazze e dalle educatrici: con l'affetto di questi cani e la pazienza delle operatrici il progetto è stato un successo.



É stato talmente arricchente che le ragazze sono state invitate nel campo dell'associazione, dove hanno potuto giocare più liberamente in un ambiente aperto. L'esperienza non è terminata: si ipotizza infatti di mantenere i rapporti con la realtà degli IAA e di utilizzare ancora questo metodo efficacissimo.

