



**I.P.A.V.**

*Istituzioni Pubbliche di Assistenza Veneziane*



## **ORTOTERAPIA PER GLI OSPITI DEL CENTRO DIURNO DELL'ANTICA SCUOLA DEI BATTUTI**



Da alcuni anni nei giardini del Centro Diurno presso il Centro Servizi Antica Scuola dei Battuti sono stati realizzati degli "orti rialzati", allestendo alcune vasche in plastica riempite di terra dove sono stati piantati vari tipi di ortaggi come, insalata, pomodori, melanzane, peperoni, ecc.

Anche quest'anno con l'inizio della bella stagione, gli anziani dei Centri Diurni si sono adoperati con impegno per mettere a dimora le piante, concimare, innaffiare, eliminare le erbacce, osservando con orgoglio e trepidazione la loro crescita giorno dopo giorno, talvolta, anche con qualche simpatica e bonaria arrabbiatura verso uccellini e lumache che spesso approfittano per mangiare parte del frutto del loro lavoro.

In questi giorni, in particolare, con grande soddisfazione si è iniziato a raccogliere l'insalatina e i cetrioli, che sono stati poi preparati e mangiati tutti insieme.



# I.P.A.V.

*Istituzioni Pubbliche di Assistenza Veneziane*



Negli anziani, l'ortoterapia crea effetti positivi sia nel corpo che nella mente. Prendersi cura delle piante stimola il senso di responsabilità e la socializzazione, riducendo gli stati d'ansia, stimolando uno stato di benessere generale e di tranquillità, scandendo il trascorrere del tempo e delle varie stagioni. Inoltre rievoca azioni ed emozioni passate, visto che molti dei nostri ospiti hanno vissuto in campagna o hanno alle spalle anni di lavoro agricolo. Ora non resta che aspettare la maturazione dei prossimi ortaggi: i pomodori, per preparare insieme una saporita bruschetta!

