



Gita a Padova per la "Conferenza Regionale per la Salute Mentale"

Mercoledì 7 giugno, presso il Teatro Verdi di Padova, si è svolta la Conferenza Regionale per la Salute Mentale, a cui ha potuto partecipare un gruppo di utenti della Comunità Ongaro Basaglia: l'interesse e la voglia di conoscere ha spinto alcuni di loro a prendere parte a questa importante occasione di confronto e informazione.



Terminato il convegno, il gruppo ha deciso di approfittare dell'occasione per esplorare le vie di Padova. Hanno iniziato la loro passeggiata attraverso Piazza delle Erbe e Piazza della Frutta, ammirando l'atmosfera vivace e affascinante di questi luoghi storici. Il fascino dei palazzi e delle bancarelle ha catturato l'attenzione dei partecipanti, che si sono immersi nella bellezza di Padova.

Dopo un piacevole momento di pausa pranzo, il gruppo si è diretto verso il Prato della Valle, una delle piazze più grandi d'Europa, circondata da splendide statue e alberi secolari. Questo luogo incantevole ha offerto loro un'opportunità di relax e di ammirazione della sua maestosità.

La Basilica del Santo è stata la meta successiva del percorso, dove i partecipanti hanno avuto l'opportunità di visitare il Santuario, dedicato a Sant'Antonio, patrono di Padova.

Hanno avuto modo di vivere un momento di pellegrinaggio, immergendosi nella spiritualità e nell'atmosfera di devozione che caratterizzano questo luogo sacro.

Dopo aver compiuto 12.000 passi, il gruppo ha trovato riposo nel bellissimo chiostro della basilica: questo spazio tranquillo e sereno ha permesso loro di rilassarsi e godere della bellezza architettonica e della pace di questo luogo suggestivo.



La Conferenza regionale sulla salute mentale ha rappresentato un'opportunità di crescita personale e di condivisione, dimostrando l'importanza di eventi di questo tipo nel promuovere la sensibilizzazione e la comprensione delle problematiche legate alla salute mentale; la passeggiata alla scoperta della città di Padova ha aggiunto una dimensione di divertimento e di esplorazione, arricchendo ulteriormente l'esperienza complessiva.