



“Attività di Biodanza in Comunità Ongaro-Basaglia”

Mercoledì 31 maggio si è concluso il sesto incontro dell'attività di Biodanza presso la sala Al Fontego a cui hanno partecipato le Comunità Ongaro Basaglia.



Il progetto si è articolato su 12 incontri, di cui i prossimi 6 si terranno dopo l'estate. L'attività di Biodanza ha riscosso una buona partecipazione da parte dei nostri Ospiti; ad ogni incontro hanno partecipato circa 7/8 persone, entusiaste di seguire le diverse fasi del progetto, che promuove il benessere attraverso il movimento e l'espressione corporea.

L'obiettivo di Biodanza è quello di creare uno spazio sicuro e inclusivo in cui le persone possano esplorare la propria creatività, liberarsi dallo stress quotidiano e riscoprire il piacere di muoversi liberamente.

Gli incontri hanno offerto un'opportunità preziosa per connettersi con se stessi e con gli altri, creando un senso di comunità e di condivisione.

Anche con la pausa estiva, l'entusiasmo rimane alto e tutti sono pronti ad incontrare nuovamente la maestra Mara, per continuare il percorso di Biodanza a partire dal mese di settembre.

Non vediamo l'ora di riprendere gli incontri con l'obiettivo di proporre sempre attività che favoriscano il benessere e l'inclusione sociale in un ambiente positivo e stimolante!